

2. Порядок оказания услуг, график:

ГРАФИК

на оказание услуг по организации питания

№№ пп	Наименование услуги	Время оказания услуги	Время доставки готового питания
1.	Завтрак	8:55	8:35
1.1	Завтрак (соц. классы)	9:45	8:35
2.	Обед	12:20	12:00
2.1	Обед (соц. классы)	13:20	12:00
3	Полдник	14:30	14:20

3. Примерное 10-дневное цикличное меню.

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЕННЫХ БЛЮД

Возрастная категория с 7 -11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (Ккал)	номер ре- цептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 1</b>							
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	40,00	6,60	9,50	11,00	52,00	3
	Каша молочная «Дружба»	200,00	11,20	14,40	24,00	234,00	Т №4
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	Булочка сдобная	50,00	3,80	3,10	18,20	157,00	промыш- ленное про- изводство
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530,00</b>	<b>21,80</b>	<b>27,00</b>	<b>68,20</b>	<b>501,00</b>	
ОБЕД	Рассольник ленинградский на мяс- ном бульоне	250,00	6,20	4,50	20,10	135,00	132
	Салат из свеклы с заправкой (расти- тельное масло)	100,00	1,70	3,00	7,20	63,00	51
	Плов с мясом птицы	240,00	19,00	18,90	43,00	429,00	492
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	-
	Кисель из сока плодового натураль- ного (яблоко)	180,00	0,20	0,00	27,40	146,00	645
<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>		<b>830,00</b>	<b>31,10</b>	<b>28,40</b>	<b>109,40</b>	<b>799,00</b>	
ПОЛ- ДНИК	Сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промыш- ленное про- изводство
	Фрукты свежие (сезонные) поштуч- но	100,00	1,50	0,10	36,00	257,00	промыш- ленное про- изводство
<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК</b>		<b>300,00</b>	<b>2,50</b>	<b>0,10</b>	<b>57,00</b>	<b>345,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>1660,00</b>	<b>55,40</b>	<b>55,50</b>	<b>234,60</b>	<b>1645,00</b>	
<b>День 2</b>							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом (18 г.)	200,00	6,50	7,20	24,00	330,00	Т № 4
	Яйцо С1 отварное	50,00	5,10	4,60	0,30	63,00	337
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	Батон нарезной	60,00	6,00	3,00	13,60	34,00	промыш- ленное про- изводство
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>510,00</b>	<b>17,80</b>	<b>14,80</b>	<b>52,90</b>	<b>485,00</b>	
ОБЕД	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	200,00	2,00	4,30	10,00	108,00	124

	Салат из капусты с морковью и растительным маслом	60,00	1,40	5,10	8,90	88,00	43
	Котлета мясная паровая	90,00	14,90	15,20	13,80	307,00	451
	Макаронные изделия отварные с соусом основным	150,00	5,25	6,15	35,20	220,50	332
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,00	31,00	124,00	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		760,00	28,15	32,75	110,60	873,50	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	5,40	5,00	21,60	158	промышленное производство
	Пирожок печеный с яблоком	100,00	3,30	3,00	34,80	180	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	8,70	8,00	56,40	338,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1570,00	54,65	55,55	219,90	1696,50	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша кукурузная	250,00	2,80	8,20	30,40	222,00	Т № 4
	Какао с молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	693
	Булочка «Веснушка»	50,00	3,80	3,10	18,20	157,00	767
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	11,50	16,30	81,10	569,00	
ОБЕД	Салат из свеклы с заправкой (растительное масло)	100,00	1,70	3,00	7,20	63,00	51
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	250,00	2,90	2,50	21,00	120,00	140
	Котлета рубленая из мяса птицы	100,00	14,90	21,20	13,80	307,00	498
	Пюре гороховое	150,00	13,70	1,50	34,95	214,50	330
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,00	31,00	124,00	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		860,00	37,80	30,20	119,65	854,50	
ПОЛДНИК	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	108,00	промышленное производство
	Кондитерское изделие (печенье)	100,00	3,20	7,50	11,00	125,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	4,20	7,50	32,00	233,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1660,00	53,50	54,00	232,75	1656,50	
День 4							
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	200,00	5,40	10,40	24,00	212,00	
	Закрытый бутерброд с маслом и сыром: батон-60, масло сл.-20, сыр "Российский"- 20	100,00	9,80	10,00	11,00	159,00	8
	Кофейный напиток с сахаром и молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	692
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	20,10	25,40	67,50	561,00	
ОБЕД	Суп гречневый на мясном бульоне	200,00	2,60	4,30	14,30	136,00	149
	Овощи соленые или маринованные (огурец)	60,00	0,50	0,20	1,00	6,00	промышленное производство
	Тефтели паровые из мяса птицы с соусом основным: 90/40	130,00	12,50	11,00	11,50	296,50	587/462
	Картофельное пюре	150,00	3,15	8,25	21,75	189,00	520
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство

	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,00	31,00	124,00	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		800,00	23,35	25,75	91,25	777,50	
ПОЛ-ДНИК	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	5,40	5,00	21,60	158,00	промышленное производство
	Ватрушка с творогом	100,00	9,00	1,00	76,00	156,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	14,40	6,00	97,60	314,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1600,00	57,85	57,15	256,35	1652,50	
День 5							
ЗАВТРАК	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	200,00	3,00	8,00	16,00	224,00	Т№4
	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	Ватрушка с творогом	100,00	11,90	9,40	37,50	256,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	15,10	17,40	68,50	538,00	
ОБЕД	Суп с бобовыми на мясном бульоне /гороховый/	250,00	7,00	9,00	23,00	170,00	139
	Рагу овощное с курицей	200,00	23,00	21,80	18,80	238,00	489
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100,00	2,00	5,10	8,90	98,00	43
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Кисель из сока плодового натурального (вишня)	200,00	0,20	0,00	27,40	186,00	645
ИТОГО ЗА ОБЕД		810,00	36,20	37,90	89,80	718,00	
ПОЛ-ДНИК	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство
	Фрукты свежие (сезонные) поштучно	100,00	1,50	0,10	36,00	257,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	2,50	0,10	57,00	345,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1610,00	53,80	55,40	215,30	1601,00	
День 6							
ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная	200,00	10,60	18,00	41,00	258,00	Т № 4
	Витушка сдобная с лимонным джемом	100,00	1,60	4,20	57,10	253,00	промышленное производство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	12,40	22,20	113,10	569,00	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,80	5,20	16,50	148,00	151
	Овощи свежие (без заправки)	100,00	0,60	0,00	3,80	24,00	51
	Жаркое по-домашнему из говядины	150,00	34,00	17,00	17,50	384,00	436
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Кисель из сока плодового натурального (персик)	200,00	0,20	0,00	27,40	146,00	645
ИТОГО ЗА ОБЕД		760,00	40,60	24,20	76,90	728,00	
ПОЛ-ДНИК	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство
	Печенье "К чаю"	100,00	1,00	6,50	28,00	164,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	2,00	6,50	49,00	252,00	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1560,00	55,00	52,90	239,00	1549,00	
День 7							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200,00	5,60	9,00	32,00	234,00	Т№4
	Яйцо С1 отварное	50,00	5,10	4,60	0,30	63,00	337
	Батон нарезной	50,00	6,00	5,20	32,00	201,00	промышленное производство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	16,90	18,80	79,30	556,00	
ОБЕД	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	200,00	3,60	4,00	16,00	145,00	124
	Котлеты из мяса птицы паровые	100,00	18,40	10,60	12,10	220,00	498
	Картофель тушеный с овощами	150,00	5,40	14,70	41,90	337,00	217
	Овощи соленые или маринованные (огурец)	60,00	0,50	0,20	1,00	6,00	промышленное производство
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Напиток из шиповника	200,00	0,40	0,00	23,60	94,00	705
ИТОГО ЗА ОБЕД		770,00	32,30	31,50	106,30	828,00	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	5,40	5,00	21,60	158,00	промышленное производство
	Пирожок печеный с капустой	100,00	3,30	1,00	34,80	180,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	8,70	6,00	56,40	338,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1570,00	57,90	56,30	242,00	1722,00	
День 8							
ЗАВТРАК	Каша кукурузная	250,00	2,80	8,20	15,40	222,00	Т № 4
	Бутерброд с сыром: батон -50, сыр "Российский" - 20	70,00	6,70	13,00	14,60	146,00	3
	Какао с молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	693
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		520,00	14,40	26,20	62,50	558,00	
ОБЕД	Лапша на курином бульоне по - домашнему	250,00	2,80	5,80	13,90	120,00	148
	Котлета рыбная	100,00	13,00	5,80	15,20	196,00	390
	Салат из капусты с морковью и растительным маслом	60,00	1,40	5,10	8,90	88,00	43
	Макаронные изделия отварные	170,00	5,25	6,15	20,20	220,50	332
	Хлеб ржаной и пшеничный	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Компот из ягод и плодов с сахаром	200,00	0,60	0,00	21,00	146,00	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		840,00	27,05	24,85	90,90	796,50	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	5,40	5,00	21,60	158,00	промышленное производство
	Плюшка "Московская"	100,00	5,30	1,00	34,80	180,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	10,70	6,00	56,40	338,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1660,00	52,15	57,05	209,80	1692,50	
День 9							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом (18 г.)	200,00	6,50	7,20	24,00	330,00	Т № 4

	Ватрушка с творогом	100,00	11,90	6,40	37,50	156,00	промышленное производство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	18,60	13,60	76,50	544,00	
ОБЕД	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	250,00	2,00	4,30	10,00	108,00	124
	Бефстроганов из мяса птицы: 90/40	130,00	14,90	21,20	13,80	307,00	423
	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	8,40	10,80	41,25	303,00	Т №4
	Хлеб ржаной и пшеничный	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Напиток из шиповника	200,00	0,40	0,00	23,60	84,00	705
ИТОГО ЗА ОБЕД		790,00	29,70	38,30	100,35	828,00	
ПОЛДНИК	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство
	Печенье "Школьное"	100,00	3,00	4,70	28,00	164,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	4,00	4,70	49,00	252,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1590,00	52,30	56,60	225,85	1624,00	
День 10							
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	200,00	5,40	10,40	24,00	212,00	Т№4
	Выпечка сдобная (пирожок с яблоком)	100,00	6,00	5,20	32,00	201,00	промышленное производство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500,00	11,60	15,60	71,00	471,00	
ОБЕД	Борщ с фасолью на мясном бульоне со сметаной (10 гр.)	250,00	3,90	5,40	16,70	236,00	115
	Тефтели мясные с соусом	130,00	12,48	17,00	17,00	196,30	463
	Салат морковный	100,00	9,00	4,00	7,00	159,00	9
	Картофельное пюре	150,00	3,15	8,25	21,75	189,00	520
	Хлеб ржаной и пшеничный	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ОБЕД		890,00	32,73	36,65	89,15	864,30	
ПОЛДНИК	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство
	Фрукты свежие (банан) поштучно	45,00	9,00	3,00	56,00	156,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		245,00	10,00	3,00	77,00	244,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1635,00	54,33	55,25	237,15	1579,30	

Возрастная категория с 12 лет и старше

Прием пи-	Наименование блюда	вес	Пищевые вещества (г)	Энерге-	номер
-----------	--------------------	-----	----------------------	---------	-------

щи		блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность (Ккал)	рецеп- туры*
День 1							
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом и сыром	60,00	9,90	14,25	16,50	78,00	3
	Каша молочная «Дружба»	200,00	11,20	14,40	24,00	234,00	Т №4
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	Булочка сдобная	50,00	3,80	3,10	18,20	157,00	про- мыш- ленное произ- водство
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570,00	25,10	31,75	73,70	527,00	
ОБЕД	Рассольник ленинградский на мясном бульоне	300,00	7,50	5,40	24,12	162,00	132
	Салат из свеклы с заправкой (растительное масло)	100,00	1,70	3,00	7,20	63,00	51
	Плов с мясом птицы (филе кур)	260,00	21,00	20,50	46,60	465,00	492
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	про- мыш- ленное произ- водство
	Кисель из сока плодового натурального (яблоко)	180,00	0,20	0,00	27,40	146,00	645
ИТОГО ЗА ОБЕД:		900,00	34,40	30,90	117,02	862,00	
ПОЛДНИК	Сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	про- мыш- ленное произ- водство
	Фрукты свежие (сезонные) поштучно	100,00	1,50	0,10	36,00	257,00	про- мыш- ленное произ- водство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	2,50	0,10	57,00	345,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1770,00	62,00	62,75	247,72	1734,00	
День 2							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом (18 г.)	250,00	8,20	9,00	30,00	412,50	Т № 4
	Яйцо С1 отварное	50,00	5,10	4,60	0,30	63,00	337
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	Батон нарезной	60,00	6,00	3,00	13,60	34,00	про- мыш- ленное произ- водство
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560,00	19,50	16,60	58,90	567,50	
ОБЕД	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	300,00	3,15	5,16	12,00	129,60	124
	Салат из капусты с морковью и растительным маслом	100,00	2,34	8,50	14,83	146,70	43
	Котлета мясная паровая (говядина)	100,00	16,60	22,40	15,40	341,00	451
	Макаронные изделия отварные с соусом основным	180,00	6,30	7,38	42,20	264,60	332
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	про- мыш- ленное произ-

	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,00	31,00	124,00	ВОДСТВО 639
ИТОГО ЗА ОБЕД		940,00	32,99	45,44	127,13	1031,90	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	про-мыш-ленное произ-водство
	Пирожок печеный с яблоком	100,00	6,50	1,50	39,00	164,00	про-мыш-ленное произ-водство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	7,50	1,50	60,00	252,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1800,00	59,99	63,54	246,03	1851,40	
День 3							
ЗАВТРАК	Каша кукурузная	300,00	3,40	10,00	30,40	266,00	Т № 4
	Какао с молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	693
	Булочка «Веснушка»	50,00	3,80	3,10	18,20	157,00	767
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550,00	12,10	18,10	81,10	613,00	
ОБЕД	Салат из свеклы с заправкой (растительное масло)	100,00	1,70	3,00	7,20	63,00	51
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	300,00	3,50	3,00	25,20	144,00	140
	Котлета рубленая из мяса птицы	100,00	14,90	29,20	13,80	307,00	498
	Пюре гороховое	200,00	19,30	2,00	46,60	286,00	330
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	про-мыш-ленное произ-водство
	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,00	31,00	124,00	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		960,00	44,00	39,20	135,50	950,00	
ПОЛДНИК	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	108,00	про-мыш-ленное произ-водство
	Кондитерское изделие (печенье)	100,00	3,20	7,50	11,00	125,00	про-мыш-ленное произ-водство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	4,20	7,50	32,00	233,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1810,00	60,30	64,80	248,60	1796,00	
День 4							
ЗАВТРАК	Суп молочный с вермишелью	250,00	6,80	13,00	30,00	265,00	Т№4
	Закрытый бутерброд с маслом и сыром: батон-60, масло сл.-20, сыр "Российский"- 20	120,00	9,80	10,00	11,00	159,00	728
	Кофейный напиток с сахаром и молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	692
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570,00	21,50	28,00	73,50	614,00	
ОБЕД	Суп гречневый на мясном бульоне	250,00	3,12	6,40	17,16	163,20	149
	Овощи соленые или маринованные (огурец)	100,00	0,80	0,40	1,70	10,00	про-мыш-ленное произ-водство

	Тефтели паровые из мяса птицы с соусом основным: 100/40	140,00	16,00	14,00	11,50	296,50	587/462
	Картофельное пюре	180,00	4,20	11,00	29,00	237,40	520
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Компот из сухофруктов	200,00	0,60	0,00	31,00	124,00	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		930,00	28,72	33,80	102,06	857,10	
ПОЛДНИК							
	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство
	Ватрушка с творогом	100,00	9,00	1,00	76,00	156,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	10,00	1,00	97,00	244,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1800,00	60,22	62,80	272,56	1715,10	
День 5							
ЗАВТРАК							
	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом (18 гр.)	250,00	3,00	8,00	16,00	224,00	Т№4
	Чай с сахаром и лимоном (5 гр.)	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
	Рогалик со сгущенкой	100,00	11,90	9,40	37,50	256,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550,00	15,10	17,40	68,50	538,00	
ОБЕД							
	Суп с бобовыми на мясном бульоне /гороховый/	300,00	8,40	11,00	27,60	204,00	139
	Рагу овощное с курицей	280,00	32,30	30,50	26,32	333,00	489
	Салат из капусты белокочанной с морковью	100,00	2,00	5,10	8,90	98,00	43
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Кисель из сока плодового натурального (вишня)	200,00	0,20	0,00	27,40	186,00	645
ИТОГО ЗА ОБЕД		940,00	46,90	48,60	101,92	847,00	
ПОЛДНИК							
	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство
	Фрукты свежие (сезонные) поштучно	100,00	1,50	0,10	36,00	257,00	промышленное производство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	2,50	0,10	57,00	345,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1790,00	64,50	66,10	227,42	1730,00	
День 6							
ЗАВТРАК							
	Каша гречневая молочная	250,00	13,00	22,50	51,00	322,50	Т № 4

	Витушка сдобная с лимонным джемом	100,00	1,60	4,20	57,10	253,00	промышленное производство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550,00	14,80	26,70	123,10	633,50	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рис)	250,00	1,80	5,20	16,50	148,00	151
	Овощи свежие (без заправки)	100,00	0,60	0,00	3,80	24,00	51
	Жаркое по-домашнему из говядины (100/100)	200,00	41,00	22,60	23,40	512,00	436
		60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Хлеб пшеничный и ржаной						
	Кисель из сока плодового натурального (персик)	200,00	0,20	0,00	27,40	146,00	645
ИТОГО ЗА ОБЕД		810,00	47,60	29,80	82,80	856,00	
ПОЛДНИК		200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство
	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)						
		100,00	1,00	6,50	28,00	164,00	промышленное производство
	Печенье "К чаю"						
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	2,00	6,50	49,00	252,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1660,00	64,40	63,00	254,90	1741,50	
День 7							
ЗАВТРАК	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом 18гр	250,00	7,00	11,25	40,00	292,00	Т№4
	Яйцо С1 отварное	50,00	5,10	4,60	0,30	63,00	337
	Батон нарезной	50,00	6,00	5,20	32,00	201,00	промышленное производство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550,00	18,30	21,05	87,30	614,00	
ОБЕД	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	300,00	4,32	7,20	19,20	174,00	124
	Котлеты из мяса птицы паровые	100,00	18,40	10,60	12,10	220,00	498
	Картофель тушеный с овощами	180,00	6,48	20,04	50,28	404,00	217
	Овощи соленые или маринованные (огурец)	100,00	0,80	0,33	1,70	10,00	промышленное производство
	Хлеб пшеничный и ржаной	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	промышленное производство
	Напиток из шиповника	200,00	0,40	0,00	23,60	94,00	705
ИТОГО ЗА ОБЕД		940,00	34,40	40,17	118,58	928,00	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	промышленное производство

							ВОДСТВО
	Пирожок печеный с капустой	100,00	6,50	1,50	39,00	164,00	про-мыш-ленное произ-водство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	7,50	1,50	60,00	252,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1790,00	60,20	62,72	265,88	1794,00	
День 8							
ЗАВТРАК	Каша кукурузная молочная	250,00	2,80	8,20	15,40	222,00	Т № 4
	Бутерброд с сыром: батон -70, сыр "Российский" - 30	100,00	6,70	13,00	14,60	146,00	3
	Какао с молоком	200,00	4,90	5,00	32,50	190,00	693
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550,00	14,40	26,20	62,50	558,00	
ОБЕД	Лапша на курином бульоне по - домашнему	300,00	3,40	7,00	16,80	144,00	148
	Котлета рыбная	100,00	13,00	5,80	15,20	196,00	390
	Салат из капусты с морковью и растительным маслом	100,00	2,33	8,50	14,83	146,70	43
	Макаронные изделия отварные	200,00	6,20	7,23	23,80	259,40	332
	Хлеб ржаной и пшеничный	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	про-мыш-ленное произ-водство
	Компот из ягод и плодов с сахаром	200,00	0,60	0,00	21,00	146,00	639
ИТОГО ЗА ОБЕД		960,00	29,53	30,53	103,33	918,10	
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток (йогурт, снежок, ряженка, кефир)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	про-мыш-ленное произ-водство
	Плюшка "Московская"	90,00	18,00	6,00	152,00	312,00	про-мыш-ленное произ-водство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		290,00	19,00	6,00	173,00	400,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1800,00	62,93	62,73	338,83	1876,10	
День 9							
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная жидкая со сливочным маслом (18 г.)	250,00	8,20	9,00	30,00	412,50	Т № 4
		100,00	11,90	6,40	37,50	156,00	про-мыш-ленное произ-водство
	Ватрушка с творогом						
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550,00	20,30	15,40	82,50	626,50	
ОБЕД	Щи из свежей капусты на мясном бульоне	300,00	2,40	5,16	12,00	129,60	124
	Бефстроганов из мяса птицы: 100/40	140,00	18,40	10,60	12,10	220,00	498
	Соус основной красный	50,00	2,00	13,00	12,60	36,00	587
	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	10,00	12,96	61,50	363,00	Т №4
	Хлеб ржаной и пшеничный	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	про-мыш-ленное произ-водство
		Напиток из шиповника	200,00	0,40	0,00	23,60	84,00
ИТОГО ЗА ОБЕД		930,00	37,20	43,72	133,50	858,60	
ПОЛДНИК	сок в инд.упаковке для детского пита-	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	про-

	ния (мультифруктовый)						мыш- ленное произ- водство
	Печенье "Школьное"	100,00	3,80	3,10	18,20	157,00	про- мыш- ленное произ- водство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	4,80	3,10	39,20	245,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1780,00	62,30	62,22	255,20	1730,10	
День 10							
ЗАВТРАК	Каша овсяная вязкая	250,00	6,75	13,00	30,00	265,00	Т№4
	Выпечка сдобная (пирожок с яблоком)	100,00	6,00	5,20	32,00	201,00	про- мыш- ленное произ- водство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550,00	12,95	18,20	77,00	524,00	
ОБЕД	Борщ с фасолью на мясном бульоне со сметаной (20 гр.)	300,00	8,56	10,48	23,04	301,00	115
	Тефтели мясные с соусом (100/30)	130,00	12,48	17,00	17,00	196,30	463
	Салат морковный с растительным маслом	100,00	9,00	4,00	7,00	159,00	49
	Картофельное пюре	180,00	3,78	9,90	26,10	126,00	520
	Хлеб ржаной и пшеничный	60,00	4,00	2,00	11,70	26,00	про- мыш- ленное произ- водство
	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	15,00	58,00	685
ИТОГО ЗА ОБЕД		970,00	38,02	43,38	99,84	866,30	
ПОЛДНИК	сок в инд.упаковке для детского питания (мультифруктовый)	200,00	1,00	0,00	21,00	88,00	про- мыш- ленное произ- водство
	Фрукты свежие (сезонные) поштучно	100,00	9,00	3,00	56,00	156,00	про- мыш- ленное произ- водство
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		300,00	10,00	3,00	77,00	244,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1820,00	60,97	64,58	253,84	1634,30	

